

SCHEDE CATEGORIA PULCINI PORTIERE (8-10 anni) - MODULO 5 (RIPETERE MOD. 1)

PERIODO: FEBBRAIO

OBIETTIVI PRINCIPALI DEL PERIODO

1) Fattore Tecnico-Coordinativo	2) Fattore Tattico-Cognitivo	3) Fattore Fisico-Motorio
<ul style="list-style-type: none">- Intercettare tiri rasoterra con spostamento laterale (ginocchio interno, rispetto alla porta, piegato a terra vicino al piede d'appoggio)- Lanciare tipo bowling (rasoterra senza rimbalzi)- Rilancio con i piedi	<ul style="list-style-type: none">- Posizionarsi sulla bisettrice dell'angolo formato dal prolungamento dei pali fino al punto in cui si trova il pallone (vertice)	
N° LEZIONI:	N° GARE / TORNEI:	

Ricordati che:	Osservazioni
<p>Il portiere della categoria pulcini migliora la coordinazione nell'eseguire la presa di palloni con traiettoria centrale e che non comportano quindi un'azione di tuffo.</p> <p>Il portiere deve imparare anche i fondamentali tecnici del calciatore.</p> <p>L'aspetto ludico deve essere sempre presente, insieme a situazioni dinamiche di giochi/esercizi che creano entusiasmo nel gruppo.</p> <p>La tecnica del ricevere la palla e del passaggio rappresenta un elemento didattico che va appreso abbastanza presto.</p>	<p>NOTA: RIPETERE LE LEZIONI DEL MODULO 1</p>

SCHEDE CATEGORIA PULCINI PORTIERE (8-10 anni) - MODULO 6 (RIPETERE MOD. 2)

PERIODO: MARZO

OBIETTIVI PRINCIPALI DEL PERIODO

1) Fattore Tecnico-Coordinativo	2) Fattore Tattico-Cognitivo	3) Fattore Fisico-Motorio
<ul style="list-style-type: none">- Intercettare tiri con palla sollevata da terra, con spostamento laterale e presa all'addome- Intercettare tiri rasoterra con tuffi laterali, colpire a mano aperta o a pugno in zone laterali con tuffo.- Lanciare tipo bowling- Presa Alta	Posizionarsi sulla bisettrice	Pre-acrobatica: perdita e riacquisto dell'equilibrio (capovolte avanti e indietro, rotolamenti) Mobilità articolare

Ricordati che:	Osservazioni
<ul style="list-style-type: none">- Il portiere dei pulcini usa spesso le mani per attutire il tuffo a terra- Il portiere della categoria pulcini nelle uscite alte ha problemi ad intercettare la palla, sia per la valutazione della traiettoria (neuro-motorio), sia per un problema morfologico (la mano è più piccola rispetto alla circonferenza del pallone) e sia per un problema coordinativo (le mani non sono allineate al momento dell'impatto con la palla)	<p>NOTA: RIPETERE LE LEZIONI DEL MODULO 2</p> <ul style="list-style-type: none">1) studiare esercizi per: propedeutica alla capovolta in avanti e indietro2) studiare esercizi per: propedeutica al tuffo laterale

SCHEDE CATEGORIA PULCINI PORTIERE (8-10 anni) - MODULO 7 (RIPETERE MOD. 3)

PERIODO: APRILE

OBIETTIVI PRINCIPALI DEL PERIODO

1) Fattore Tecnico-Coordinativo	2) Fattore Tattico-Cognitivo	3) Fattore Fisico-Motorio
Opporsi con il corpo Lanciare dall'alto tipo baseball: con i piedi rilancio dal fondo in zone laterali	Visione periferica, capacità di reazione.	Pre-acrobatica: esercitazioni tecniche abbinate a rotolamenti, capovolta....

Ricordati che:	Osservazioni
<ul style="list-style-type: none">- Il portiere dei pulcini usa spesso le mani per attutire il tuffo a terra- Il portiere della categoria pulcini nelle uscite alte ha problemi ad intercettare la palla, sia per la valutazione della traiettoria (neuro-motorio), sia per un problema morfologico (la mano è più piccola rispetto alla circonferenza del pallone) e sia per un problema coordinativo (le mani non sono allineate al momento dell'impatto con la palla)	<p>NOTA: RIPETERE LE LEZIONI DEL MODULO 3</p>

SCHEDE CATEGORIA PULCINI PORTIERE (8-10 anni) - MODULO 8 (RIPETERE MOD. 4)

PERIODO: MAGGIO

OBIETTIVI PRINCIPALI DEL PERIODO		
1) Fattore Tecnico-Coordinativo	2) Fattore Tattico-Cognitivo	3) Fattore Fisico-Motorio
Presa del pallone alta, palmare con pollici in dentro, Presa della palla dopo tiri rasoterra, con tuffo Restringere la visuale. Posizione sui calci di rigore. Posizione sui calci di punizione.	Obiettivo: esatta posizione rispetto alla palla (bisettrice), capacità di anticipare.	

Ricordati che:	Osservazioni
<ul style="list-style-type: none">- Il portiere della categoria pulcini non ha ancora perfezionato lo schema motorio del tuffo.- Specie per i più piccolo, è opportuno prediligere un allenamento in cui ci sia sempre il pallone.- Il portiere della categoria pulcini su azione di retropassaggio volontario, dimostra una maggiore sicurezza nel controllo palla, ma il rinvio non sarà in chiave tattica, anzi cercherà di disfarsi del pallone il prima possibile- Il lavoro fisico deve essere moderato, cercando di inserirlo nei giochi.- Il portiere della categoria pulcini preferisce il rilancio con i piedi piuttosto che con le mani- Il gruppo portieri della scuola calcio deve essere aperto; chiunque può entrarci o uscirne.	<p>NOTA: RIPETERE LE LEZIONI DEL MODULO 4</p>