

Benvenuti !

Telefoni in modalità silenziosa



Firmare il registro presenze



Corso di “Aiuto Allenatore di calcio a 5”



Orientamento delle famiglie nella scelta dello sport per i propri figli

Daniele Pasquini

LA FAMIGLIA DENTRO LO
SPORT

20 SETTEMBRE 2025 - ORE 17.30



Due dati...

Indagine del 2023 "Non fermateci" (Csi e da altri Enti di promozione sportiva con il sostegno di Sport e Salute)

1

Come coinvolgere maggiormente i bambini nella scelta del loro sport?

Sperimentare più sport

Nella scelta di fare o non fare sport:

- 1) il contributo dei **genitori determini le scelte legate allo sport in circa il 74%** dei giovani.
- 2) Già **a 13 anni il 29,4% di loro non pratica o ha abbandonato** l'esperienza sportiva.

2

Come aiutare le famiglie nella scelta dello sport dei figli?

Orientamento alla scelta

...due domande

STAGES OF LTAD

ACTIVE START:
Ages 0-6 (M & F)
or 0 years in sport



FUNDamentals:
Ages 6-9 (M) and 6-8 (F)
or 0-4 years in sport



LEARN TO SHOOT:
1-4 years in sport



TRAIN TO SHOOT:
2-8 years in sport



TRAIN TO COMPETE:
4 - 10 years in sport



SHOOT TO EXCEL:
7 or more years in sport



SHOOT FOR LIFE:
Enter at any age



Polisportività



Periodo	Età	Capacità motorie
FUN- damental	6-9 anni	Apprendimento schemi motori di base: ABC dello sviluppo atletico (agilità, equilibrio, coordinazione e velocità)
Finestra allenabilità	Tipo attività	
forma ludica, evidenziando la qualità del gesto motorio	Attività multisportiva <ul style="list-style-type: none"> • in forma ludica • non c'è periodizzazione, ma razionalità 	

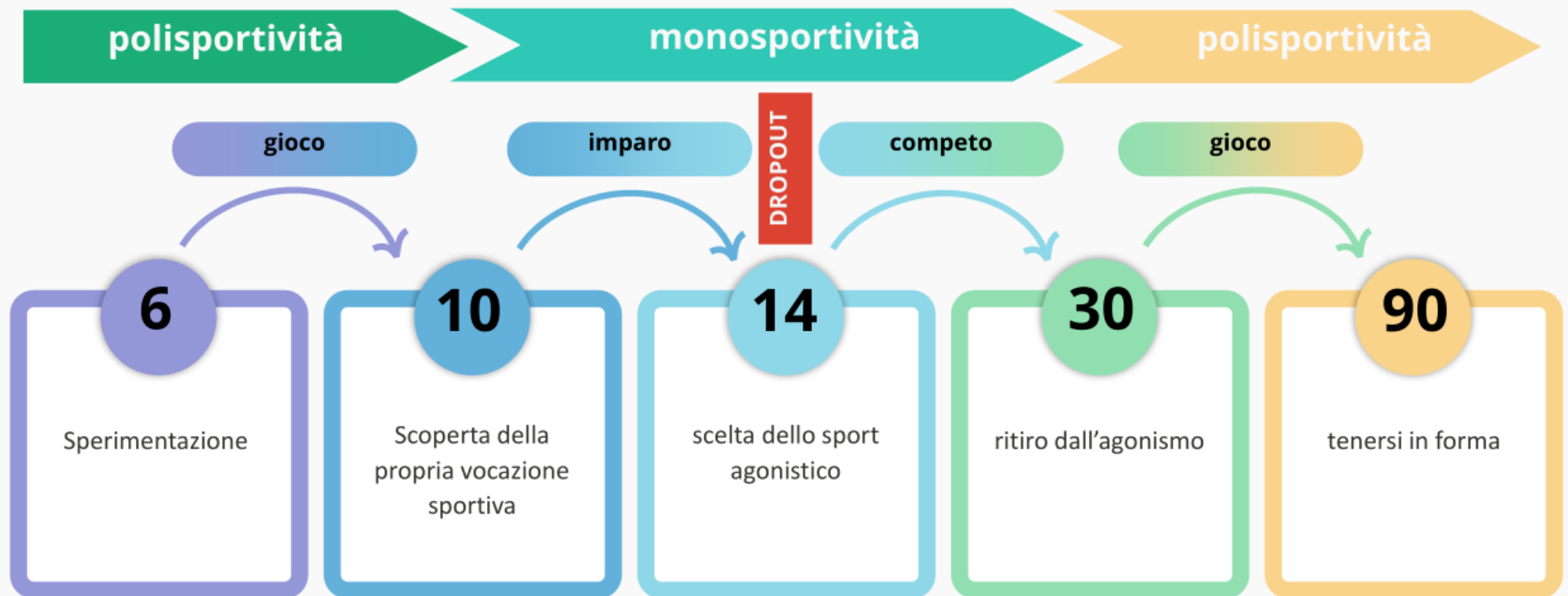
“Lo sviluppo è un processo
multidisciplinare: non ci sono solo le capacità motorie, ma anche le capacità interpersonali, cognitive, creatività, interpersonali.
Il tecnico che lavora con i bambini è un educatore responsabile di tutti questi ambiti”

Antonio La Torre



La vocazione sportiva

Nell'età della preadolescenza la scelta dello sport porta ad una specializzazione monodisciplinare, in cui l'esperienza sportiva comincia ad assumere tratti più specifici, di educazione del gesto atletico e tecnico specifico di una disciplina.



La scelta dello sport



Errori da evitare

Nella scelta dello sport agonistico, il rischi di errore in cui possono scivolare i genitori possono essere molteplici:



Specializzazione precoce

Non permette al figlio/a di avere consapevolezza della propria vocazione sportiva



Aspettative di prestazione

Il genitore proietta sul figlio/a i propri desideri (anche rimorsi o rimpianti...)



Ignoranza rispetto al tema sport

La scelta dello sport si compie soltanto rispetto a parametri di socializzazione

La scelta dello sport

E' un iter complesso, fatto di vari passaggi e analisi successive. Non è detto che porti all'individuazione dello sport giusto, ma sicuramente aiuta a non scegliere lo sport sbagliato



Analisi



Ascolto

dialogo con il proprio figlio per far emergere la sua propensione verso lo sport, le sue preferenze, le sue aspettative



Analisi sportiva

valutazione delle caratteristiche e potenzialità fisiche e tecniche di proprio figlio



Analisi pedagogica

Analisi dei tratti caratteriali del proprio figlio, cercando di capire potenzialità da sviluppare e carenze da sostenere

HELP!



- Fratelli e sorelle
- Psicologo sportivo



Figure competenti nelle scienze motorie:

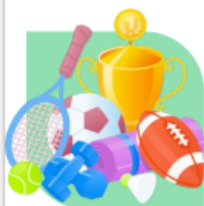
- Insegnante di educazione fisica
- Allenatore laureato in scienze motorie



figure educative:

- insegnanti
- catechisti
- altri educatori (capi scout, maestro di musica...)

Identificazione dello sport



Valutazione del tipo di sport

Rispetto alle caratteristiche fisiche e alle preferenze manifestate



Valutazione del livello di prestazione

In base alle potenzialità fisiche; alle capacità tecniche; alle scelte educative



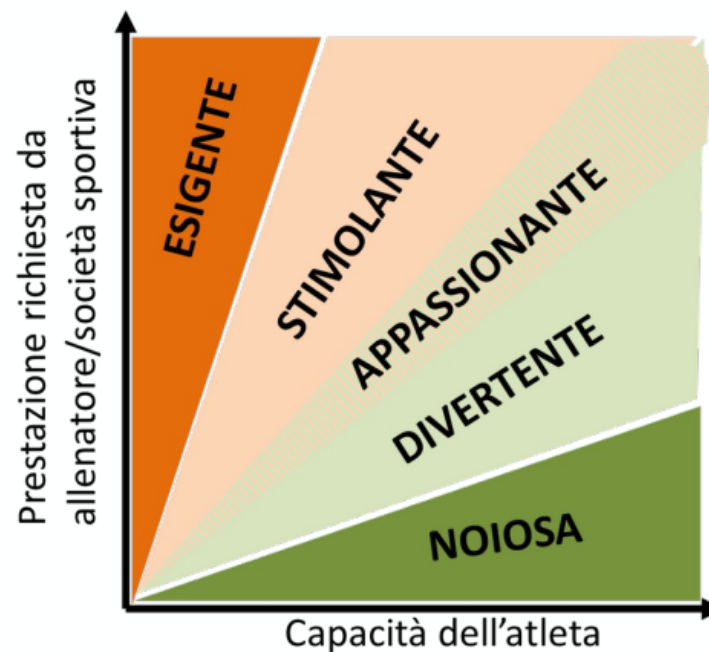
Condivisione

Riflettere insieme a proprio figlio/a, rispetto alle valutazioni effettuate e individuare insieme una possibile disciplina sportiva

HELP!



- Insegnante di educazione fisica
- Allenatore laureato in scienze motorie
- Catalogo del CIO: How to choose sport



Verifica fattibilità: la scelta della società sportiva



Esplorazione del territorio

Cercare sul territorio le società sportive che svolga le discipline sportive individuate



Verifica logistico-economica

Verifica della fattibilità in termini economici, orari di allenamento, eventuali gare in trasferta, lontananza da casa, ...



Valutazione educativa

Capire se la proposta sportiva è in linea con il progetto educativo

HELP!

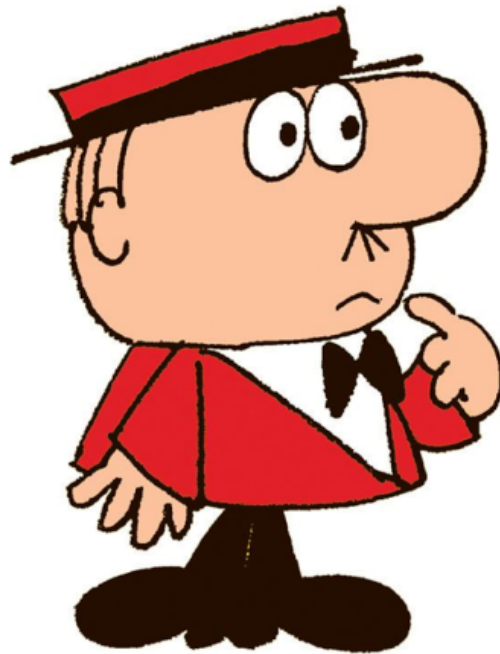


- Passaparola
- Censimento impianti e società sportive:
<https://www.sportesalute.eu/dove-fare-sport.html>
- Google maps e motori di ricerca
- Parrocchie e oratori



- Raccolta informazioni tra conoscenti
- Sito internet della società
- Colloquio con la dirigenza per conoscere il progetto educativo della società sportiva

DOMANDE ?



?

GRAZIE!

Daniele Pasquini

LA FAMIGLIA DENTRO LO
SPORT

20 SETTEMBRE 2025 - ORE 17.30

